

**SPORT**

## **Du fitness chez les pongistes**

Amiens Sport Tennis de Table organise une matinée sportive, samedi pour préparer au mieux les fêtes de fin d'année. L'animation est ouverte à tous et sera encadrée par des coaches diplômés. L'événement s'articule autour d'activités fitness mêlant cardio et renforcement musculaire. Plusieurs ateliers sont programmés : Pound, crossfit et Fit'Ping qui allie le tennis de table et le fitness. Enfin le Piloxing mélange danse, boxe et pilate. Samedi 17 décembre de 9 à 12 heures, Salle Albéric Labaume 304, rue Gauthier-de-Rumilly. Tarif 15€ - Inscriptions au 06 10 94 05 79 ou aurely.neel@hotmail.fr