

AMIENS SPORT TT : PLANNING ENTRAINEMENTS 2022/2023

| JEUNES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | WEEK-END |
|---|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|--|-----------------|
| Baby-Ping (2016 et +) Christophe | | | Christophe 17h30 - 18h15 | | | Compétitions |
| Débutants (2015 à 2010) Poussins - Benjamins - Minimes Christophe - Clément | Clément 17h00 - 18h30 | | Christophe - Clément 13h45 - 15h15 | | Clément 17h00 - 18h30 | |
| Compétiteurs BRONZE Christophe - Clément | Christophe 17h00 - 18h30 | | Clément 17h00 - 18h30 | | Clément 17h00 - 18h30 | |
| Compétiteurs ARGENT Christophe - Clément | Christophe 18h30 - 20h00 | Christophe 17h00 - 18h30 | Clément 15h30 - 17h00 | Clément 17h00 - 18h30 | Christophe 17h00 - 19h00 | |
| Compétiteurs OR Christophe - Clément - Antoine | Christophe 18h30 - 20h00 | Clément 17h30 - 20h00 | Christophe - Antoine 15h30 - 18h00 | Christophe 17h30 - 20h00 | Christophe 17h00 - 19h00 | |
| Cadets - Juniors (2009 à 2005) Non-compétiteurs Bruno - Clément - Christophe | | | Clément 18h30 - 20h00 | | Clément 17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 | |
| | | | | | | |

| ADULTES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | WEEK-END |
|---|---|---|--|--|------------------------------------|-----------------|
| Compétiteurs Christophe - Clément Arnaud - Antoine - Bruno | Bruno 17h30 - 19h30 <i>(heure d'arrivée libre)</i> | Clément Arnaud - Antoine 18h30 - 20h00 | Christophe - Antoine 15h30 - 18h00 | Christophe - Clément Arnaud - Antoine 18h30 - 20h00 | Christophe 17h00 - 19h00 | Compétitions |
| Non-compétiteurs Bruno - Clément - Christophe | Bruno 17h30 - 19h30 <i>(heure d'arrivée libre)</i> | <i>Libre</i> 17h00 - 20h00 | Christophe 18h30 - 20h00 | <i>Libre</i> 17h00 - 20h00 | Clément 18h30 - 20h00 | |
| Handisport Clément | Clément 16h00 - 17h00 | <i>Libre</i> 17h00 - 20h00 | <i>Libre</i> 17h00 - 20h00 | <i>Libre</i> 17h00 - 20h00 | Clément 16h00 - 17h00 | |

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2022/2023

| Nom | Prénom | Date naissance | Catégorie 22/23 | Licence | Sexe | Clt Janv. 22 |
|---|-----------|----------------|-----------------|---------|------|--------------|
| DEBUTANTS POUSSINS-BENJAMINS-MINIMES (Christophe - Clément) | | | | | | |
| Lundi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 13h45 à 15h15 - Vendredi de 17h00 à 18h30 | | | | | | |
| BRIFFA | Sacha | 17/12/2015 | Poussin | Promo | H | 500 |
| HARLE | Lyna | 20/09/2015 | Poussin | Promo | F | 500 |
| GRAUX | Oscar | 26/08/2015 | Poussin | Promo | H | 500 |
| BOCHART | Sacha | 08/06/2015 | Poussin | Promo | H | 500 |
| REVAUX | Nina | 06/06/2015 | Poussin | Tradi | F | 500 |
| MIONNET | Antoine | 03/04/2015 | Poussin | Promo | H | 500 |
| COMPAGNON | Timéo | 19/11/2014 | Poussin | Promo | H | 500 |
| DEVILLEPOIX | Armand | 01/11/2014 | Poussin | Promo | H | 500 |
| POIDEVIN | Lison | 17/09/2014 | Poussin | Promo | F | 500 |
| DELANNOY | Auguste | 30/03/2014 | Poussin | Tradi | H | 500 |
| PIZOIRD | Léopold | 08/03/2014 | Poussin | Promo | H | 500 |
| NOE | Lise | 04/01/2014 | Poussin | Promo | F | 500 |
| HOGUET | Alexandre | 15/12/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| FRANCOIS | Léa | 27/11/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| WATTIER | Sacha | 23/11/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| GAMBIER | Stella | 19/11/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| DUTRIAUX | Gabriel | 13/11/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| D'HUVETTERE | Louis | 23/10/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| LEGRIS | Lisa | 18/09/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| PINÇON | Marilou | 29/07/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| MEGAN | Judith | 28/07/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| DIAKHO | Iris | 14/07/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| PLANCHON | Gaspard | 06/06/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| FERAUX | Marius | 03/05/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| EYMANN | Arthur | 23/02/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| MERLIN GAYME | Cesar | 15/02/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| TOUTAIN | Manon | 30/01/2013 | Benjamin 1 | Promo | F | 500 |
| TOUTAIN | Clément | 30/01/2013 | Benjamin 1 | Promo | H | 500 |
| OKOMBI EGOBU | Annelyse | 31/12/2012 | Benjamin 2 | Promo | F | 500 |
| COLANGE | Augustine | 29/12/2012 | Benjamin 2 | Promo | F | 500 |
| HULIN | Thomas | 08/11/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| NHAN | Thibault | 10/09/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| BOURSIER | Maxence | 29/06/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| EL TAHERY | Noam | 23/06/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| HÉNOCQUE | Léa | 30/05/2012 | Benjamin 2 | Promo | F | 500 |
| TRAINAUD | Teo | 03/05/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| CUVILLIER | Jules | 18/04/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| CLOLERY | Louis | 21/03/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| WITEK | Leandre | 07/02/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| SOCCARD | Louis | 31/01/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| MINEZ | Axel | 18/01/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| QUENOUILLE | Jules | 13/01/2012 | Benjamin 2 | Promo | H | 500 |
| LAMOTTE | Maxime | 23/12/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| TREBOUTTE | Baptiste | 18/12/2012 | Benjamin 2 | Tradi | H | 500 |
| LEFAUVEAU | Ernest | 29/11/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| FEBUIN | Gauthier | 28/11/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| BOIDIN | Romane | 28/11/2011 | Minime 1 | Promo | F | 500 |
| WATTIER | Simon | 24/11/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| DELVILLE | Leandre | 20/10/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| D'HUVETTERE | Gabin | 18/10/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| GOMBESSA | Eva | 16/10/2011 | Minime 1 | Promo | F | 500 |

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2022/2023

| Nom | Prénom | Date naissance | Catégorie 22/23 | Licence | Sexe | Clt Janv. 22 |
|---|------------|----------------|-----------------|---------|------|--------------|
| DEBUTANTS POUSSINS-BENJAMINS-MINIMES (Christophe - Clément) | | | | | | |
| Lundi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 13h45 à 15h15 - Vendredi de 17h00 à 18h30 | | | | | | |
| D'HALLEINE | Leo | 24/08/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 500 |
| GIMENO | Eliot | 09/08/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| RAJOHARISON | Armel | 20/06/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| BISSON | Arno | 19/06/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| FRIGUL | Lucien | 07/06/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| BACLET | Jules | 30/05/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| GAUBOUR | Charles | 17/05/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| LEGRAND | Clara | 17/05/2011 | Minime 1 | Promo | F | 500 |
| VANMACKELBERG | Titouan | 06/05/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| CONTY | Baptiste | 05/05/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| TRIFT | Julie | 08/04/2011 | Minime 1 | Promo | F | 500 |
| HULEUX | Antoine | 14/02/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| BERTIN | Jules | 07/02/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| PAPADOPOULOS | Yannis | 04/02/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| NOEL | Julian | 30/01/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| LANGUILLE | Constantin | 10/01/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| FARDEL | Lucien | 08/01/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| ALESSI | Pierre | 07/01/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| BONNASSIES | Jules | 29/12/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| PINEAU | Albert | 25/12/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| VIGNON | Paul | 28/09/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| VERGULDEZOONE | Lucas | 24/07/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| DESFONTAINES-CALIN | Clément | 18/07/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| MERLIN GAYME | Ulysse | 22/06/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| CARRE | Sacha | 14/06/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| LENGLET | Evan | 08/06/2010 | Minime 2 | Tradi | H | 500 |
| CANDELIER | Amaury | 30/04/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| POYET | Oscar | 08/04/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| DELABARRE | Noé | 17/03/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| LOISEAU | Augustin | 15/03/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| YAZLEK | Elias | 07/03/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| TAILLANDIER | Pierre | 03/02/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| AUBRIOT | Tristan | 29/01/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| ROBALO | Jade | 19/01/2010 | Minime 2 | Promo | F | 500 |
| CADET-JOSEPH | Arsène | 14/01/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| FOLLET | Louis | 13/01/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| BARBEZAT | Pablo | 07/01/2010 | Minime 2 | Promo | H | 500 |
| + Nouveaux jeunes nés en 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 | | | | | | |
| BABY-PING (Christophe) | | | | | | |
| Mercredi de 17h30 à 18h15 | | | | | | |
| HARLÉ | Eliott | 13/02/2018 | Poussin | Promo | H | 500 |
| TELLIER | Lea | 15/04/2017 | Poussin | Promo | F | 500 |
| CARON | Amaury | 17/01/2017 | Poussin | Promo | H | 500 |
| GENTIL | Maelys | 27/12/2016 | Poussin | Promo | F | 500 |
| + Nouveaux jeunes nés en 2016 et après | | | | | | |

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2022/2023

| Nom | Prénom | Date naissance | Catégorie 22/23 | Licence | Sexe | Clt Janv. 22 |
|---|------------|----------------|-----------------|---------|------|--------------|
| COMPETITEURS BRONZE (Christophe - Clément) | | | | | | |
| Lundi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 17h00 à 18h30 - Vendredi de 17h00 à 18h30 | | | | | | |
| BART | Axel | 09/12/2014 | Poussin | Tradi | H | 500 |
| BUIGNET | Noe | 20/03/2014 | Poussin | Tradi | H | 500 |
| GENTIL | Anais | 14/12/2013 | Benjamin 1 | Tradi | F | 500 |
| URBINA | Gabin | 22/01/2013 | Benjamin 1 | Tradi | H | 500 |
| DENIEZ | Jules | 03/12/2012 | Benjamin 2 | Tradi | H | 500 |
| GUILLEMETZ | Eléonor | 19/04/2012 | Benjamin 2 | Tradi | F | 500 |
| BERCY | Samuel | 11/11/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 500 |
| DESPRETZ | Lucas | 31/08/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| CARUELLE | Antoine | 04/08/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 500 |
| CLERENTIN | Anna | 29/06/2011 | Minime 1 | Promo | F | 500 |
| MARSAULT | Jalia | 06/10/2011 | Minime 1 | Promo | F | 500 |
| GROUX | Axel | 02/06/2011 | Minime 1 | Promo | H | 500 |
| PARET | Tom | 25/05/2010 | Minime 2 | Tradi | H | 500 |
| COMPETITEURS ARGENT (Christophe - Clément) | | | | | | |
| Lundi de 18h30 à 20h00 - Mardi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 15h30 à 17h00 | | | | | | |
| Jeudi de 17h00 à 18h30 - Vendredi de 17h00 à 19h00 | | | | | | |
| DUMONT | Sacha | 31/12/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 510 |
| DELANNOY | Timothee | 19/08/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 502 |
| WALLART | Louis | 14/08/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 500 |
| VINCENT-SULLY | Elio | 17/01/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 500 |
| ROUSSEL | Clement | 15/07/2010 | Minime 2 | Tradi | H | 500 |
| BAUDOT | Antoine | 03/02/2010 | Minime 2 | Tradi | H | 540 |
| CLERENTIN | James | 13/01/2010 | Minime 2 | Tradi | H | 501 |
| BRIHAYE | Zadig | 30/10/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 554 |
| DANNEEL | Antoine | 09/10/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 500 |
| BRIOIS | Simon | 19/07/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 500 |
| MAITTE | Aurelien | 15/06/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 500 |
| BERNASCONI | Raphael | 12/04/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 546 |
| MEGAN | Achille | 26/02/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 564 |
| ROUSSEL | Hugo | 05/07/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 588 |
| RODRIGUES | Nino | 15/04/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 522 |
| CARLIER | Gaspard | 13/04/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 624 |
| RICHAUD | Gaspar | 03/11/2006 | Junior 2 | Tradi | H | 500 |
| COMPETITEURS OR (Christophe - Clément) | | | | | | |
| Lundi de 18h30 à 20h - Mardi de 17h30 à 20h00 - Mercredi de 15h30 à 18h00 | | | | | | |
| Jeudi de 17h30 à 20h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00 | | | | | | |
| QUINET | Charles | 12/01/2011 | Minime 1 | Tradi | H | 508 |
| GUILLEMETZ | Enguerrand | 13/02/2010 | Minime 2 | Tradi | H | 610 |
| DUBURCQ | Simon | 05/08/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 882 |
| DEHOSTINGUE | Ulysse | 03/05/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 567 |
| QUINET | Louis | 07/01/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 508 |
| REVAUX | Arthur | 08/11/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 1137 |
| DEVAUCHELLE-SENE | Lenaic | 24/06/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 878 |
| BOYARD | Tom | 23/05/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 1654 |
| SELLIER | Dorian | 03/02/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 1163 |
| LOBSTEIN | Jules | 01/04/2007 | Junior 1 | Tradi | H | 1650 |
| WALTI | Clemence | 02/07/2006 | Junior 2 | Tradi | F | 1220 |
| DUBUIS | Thomas | 09/03/2006 | Junior 2 | Tradi | H | 893 |
| SELLIER | Nathan | 30/09/2005 | Junior 3 | Tradi | H | 514 |
| DEMONCHY | Enoal | 21/09/2005 | Junior 3 | Tradi | H | 1126 |
| LAURENT | Amaury | 17/03/2005 | Junior 3 | Tradi | H | 1138 |

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2022/2023

| Nom | Prénom | Date naissance | Catégorie 22/23 | Licence | Sexe | Clt Janv. 22 |
|---|----------|----------------|-----------------|---------|------|--------------|
| CADETS - JUNIORS NON-COMPÉTITEURS (Clément) | | | | | | |
| Mercredi de 18h30 à 20h00 - Vendredi de 17h00 à 18h30 ou de 18h30 à 20h00 | | | | | | |
| HEDIN | Noah | 14/12/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 500 |
| NOYELLE | Ambroise | 14/12/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 500 |
| ROFFINO | Arthur | 05/12/2009 | Cadet 1 | Tradi | H | 500 |
| GUILLART | Lois | 26/11/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| RICHART | Hugo | 13/11/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| NATH | Denis | 11/11/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| HERLIDO | Geoffrey | 01/11/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| MOUMEN | Emile | 03/10/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| PICARD | Simon | 15/08/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| TRAINAUD | Tom | 20/07/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| DELVILLE | Augustin | 27/06/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| LECLERC | Leopold | 12/06/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| ROEHRIG | Maxence | 01/06/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| COTRELLE | Arthur | 24/05/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| BRICHEUX | Timothée | 17/05/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| CAMBIER | Max-Théo | 16/05/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| DJEBBARI-BEZOUT | Matis | 13/05/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| AUBRIOT | Jules | 08/05/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| NAFA | Mayes | 09/02/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| ZEGAR | Sofia | 21/01/2009 | Cadet 1 | Promo | F | 500 |
| RAJOHARISON | Malo | 09/01/2009 | Cadet 1 | Promo | H | 500 |
| RENAULT | Jules | 26/12/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| AMEDDAH | Axel | 18/12/2008 | Cadet 2 | Tradi | H | 500 |
| LEFAUVEAU | Iris | 05/10/2008 | Cadet 2 | Promo | F | 500 |
| NAPPEZ | Joseph | 02/10/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| GOMBESSA | Luka | 01/10/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| LECOUTRE | Alix | 10/09/2008 | Cadet 2 | Promo | F | 500 |
| WALLART | Pauline | 12/08/2008 | Cadet 2 | Promo | F | 500 |
| WAYMEL | Samuel | 28/07/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| ROCHER | Gael | 22/07/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| LE CAM | Pepone | 26/06/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| DUACHEUX | Lucas | 13/05/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| RODRIGUES | Nicolas | 29/02/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| BOURSIER | Thibaut | 24/01/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| CAPPE | Sevan | 04/01/2008 | Cadet 2 | Promo | H | 500 |
| CORMON | Hugo | 23/12/2007 | Junior 1 | Promo | H | 500 |
| BIENAIMÉ | Ilann | 11/12/2007 | Junior 1 | Promo | H | 500 |
| JALU | Karl | 08/11/2007 | Junior 1 | Tradi | H | 500 |
| DELEPINE | Mathieu | 09/09/2007 | Junior 1 | Tradi | H | 500 |
| CUVILLIER-SEBERT | Paul | 12/07/2007 | Junior 1 | Promo | H | 500 |
| AGNAMEY | Estelle | 24/06/2007 | Junior 1 | Promo | F | 500 |
| BRICHEUX | Vianney | 05/03/2007 | Junior 1 | Promo | H | 500 |
| CHEBBOUBI | Anna | 17/02/2007 | Junior 1 | Tradi | F | 500 |
| AMELINE | Simon | 24/11/2005 | Junior 3 | Tradi | H | 500 |
| WAYMEL | Clément | 16/03/2005 | Junior 3 | Promo | H | 500 |
| + Nouveaux jeunes nés en 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 | | | | | | |
| COMPÉTITEURS ADULTES (Christophe - Clément - Arnaud - Antoine - Bruno) | | | | | | |
| Lundi de 17h30 à 19h30 - Mardi de 18h30 à 20h00 - Mercredi de 15h30 à 18h00 | | | | | | |
| Jeudi de 18h30 à 20h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00 + séances en autonomie | | | | | | |
| ADULTES NON-COMPÉTITEURS (Bruno - Christophe - Clément) | | | | | | |
| Lundi de 17h30 à 19h30 - Mercredi de 18h30 à 20h00 - Vendredi de 18h30 à 20h00 | | | | | | |
| HANDISPORT (Clément) | | | | | | |
| Lundi de 16h00 à 17h00 - Vendredi de 16h00 à 17h00 | | | | | | |



DUREE HEBDOMADAIRE D'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES

Baby-Ping : 1h00 d'entraînement par semaine (1 séance / semaine)

Débutants Poussins-Benjamins-Minimes : 4h30 d'entraînement par semaine
(1 séance / semaine obligatoire)

Compétiteurs « Bronze » : 4h30 d'entraînement par semaine
(2 séances / semaine obligatoires)

Compétiteurs « Argent » : 8h00 d'entraînement par semaine
(3 séances / semaine obligatoires)

Compétiteurs « Or » : 11h00 d'entraînement par semaine
(3 séances / semaine obligatoires)

Cadets-Juniors non-compétiteurs : 3h00 d'entraînement par semaine
(1 séance / semaine obligatoire)

PARTICIPATION AUX COMPETITIONS

Poussins (7-8 ans)

au minimum 2 compétitions dans l'année (challenge PBM, Top détection, coupe de la Somme)
+ éventuellement critérium fédéral

Benjamins (9-10 ans)

idem poussins si première année de pratique sinon participation obligatoire au critérium fédéral
+ Top détection + Challenge PBM + Coupe de la Somme + sélections éventuelles

Minimes (11-12 ans)

critérium fédéral + challenge PBM
+ championnat par équipes jeunes ou seniors + Coupe de la Somme + sélections éventuelles

Cadets (13-14 ans)

critérium fédéral + championnat par équipes + Coupe de la Somme + sélections éventuelles

Juniors (15-16-17 ans)

critérium fédéral + championnat par équipes seniors + sélections éventuelles



Stages « club » 2022/2023

Stages ouverts à tous

Encadrement :

Les stages sont placés sous la responsabilité de Christophe et/ou Clément soutenus éventuellement par d'autres entraîneurs du club.

Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès de Christophe et/ou Clément de préférence avant le vendredi précédant le début des stages.

Dates prévisionnelles :

Toussaint

| | |
|---|--|
| Stage de tennis de table | Stage multi-activités |
| Mercredi 2 novembre 2022 au vendredi 4 novembre 2022 | Lundi 24 octobre 2022 au vendredi 28 octobre 2022 |

Noël

| | |
|--|--|
| Stage de tennis de table | Stage multi-activités |
| Mardi 27 décembre 2022 au vendredi 30 décembre 2022 | Lundi 19 décembre 2022 au vendredi 23 décembre 2022 |

Hiver

| | |
|--|--|
| Stage de tennis de table | Stage multi-activités |
| Mardi 21 février 2023 au vendredi 24 février 2023 | Lundi 13 février 2023 au vendredi 17 février 2023 |

Printemps

| | |
|--|--|
| Stage de tennis de table | Stage multi-activités |
| Mardi 25 avril 2023 au vendredi 28 avril 2023 | Lundi 17 avril 2023 au vendredi 21 avril 2023 |

Eté

| |
|---|
| Stage multi-activités |
| Lundi 3 juillet 2023 au vendredi 7 juillet 2023 Lundi 10 juillet 2023 au jeudi 13 juillet 2023 Lundi 14 août 2023 au vendredi 18 août 2023 Lundi 21 août 2023 au vendredi 25 août 2023 |