



Saison 2024-2025

Planning entraînements

Jeunes						
 	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
Baby-ping (2017 et +) A préciser	X	X	17h30 - 18h15 A préciser	X	X	Compétitions
Débutants (2017 à 2012) Poussins - Benjamins - Minimes Christophe - Guillaume	17h00 - 18h30 Christophe	X	13h45 - 15h15 Christophe	X	17h00 - 18h30 Guillaume	
Compétiteurs Bronze Christophe - Guillaume	17h00 - 18h30 Christophe	X	17h00 - 18h30 Guillaume	X	17h00 - 18h30 Guillaume	
Détection Christophe - Guillaume	17h00 - 19h00 Guillaume	X	10h00 - 12h00 Guillaume	X	17h00 - 19h00 Christophe	
Compétiteurs Argent Christophe - Guillaume	18h30 - 20h00 Christophe	X	15h30 - 17h00 Guillaume	X	17h00 - 19h00 Christophe	
Compétiteurs Argent + Christophe - Guillaume - Arnaud	18h30 - 20h00 Christophe	17h30 - 20h00 Guillaume - Arnaud	15h30 - 18h00 Christophe	17h30 - 20h00 Christophe - Arnaud	17h00 - 19h00 Christophe	
Compétiteurs Or Christophe - Guillaume - Arnaud	18h30 - 20h00 Christophe	17h30 - 20h00 Guillaume - Arnaud	15h30 - 18h00 Christophe	17h30 - 20h00 Christophe - Arnaud	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	
Section sportive St-Martin Christophe - Guillaume	12h00 - 13h15 Guillaume	15h30 - 18h00 Christophe	13h30 - 15h15 Guillaume	15h30 - 18h00 Guillaume	12h00 - 13h15 Christophe	
Cadets - Juniors (2011 à 2006) Non compétiteurs Guillaume	X	X	18h30 - 20h00 Guillaume	X	18h30 - 20h00 Guillaume	
Adultes						
Compétiteurs Christophe - Guillaume Arnaud - Bruno	17h30 - 19h30 Bruno	18h30 - 20h00 Guillaume - Arnaud	15h30 - 18h00 Christophe	18h30 - 20h00 Christophe - Arnaud	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	Compétitions
Non-compétiteurs Christophe - Guillaume	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	18h30 - 20h00 Christophe	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	18h30 - 20h00 Guillaume	
Handisport Guillaume	16h00 - 17h00 Guillaume	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	17h00 - 20h00 <i>Libre</i>	16h00 - 17h00 Guillaume	

Amiens Sport Tennis de Table

Salle Albéric Labaume - 304 rue Gauthier de Rumilly - 80000 AMIENS • 03 22 89 74 30 • astt@wanadoo.fr • amienssport-tt.com

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2024/2025

Nom	Prénom	Date naissance	Catégorie 24/25	Licence	Sexe	Clt Juin. 24
DEBUTANTS POUSSINS-BENJAMINS-MINIMES (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 13h45 à 15h15 - Vendredi de 17h00 à 18h30						
BART	Gabriel	25/05/2017	Poussin	Loisir	H	500
COURTIN	César	14/04/2017	Poussin	Loisir	H	500
TAFFOREAU	Mathis	23/02/2017	Poussin	Loisir	H	500
LAMORY	Mia	10/11/2016	Poussin	Loisir	F	500
URBINA	Eline	03/10/2016	Poussin	Loisir	F	500
GUILLEMETZ	Auguste	28/04/2016	Poussin	Loisir	H	500
NARDELLO	Olivia	22/03/2016	Poussin	Loisir	F	500
PONCHE	Louis	14/03/2016	Poussin	Loisir	H	500
RAVIER-ZOUNEK	Leo	09/02/2016	Poussin	Loisir	H	500
LOLL	Arthur	03/11/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
FOUSSARD	Clément	19/10/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
RUBINSTEIN	Christelle	01/10/2015	Benjamin 1	Loisir	F	500
RIELLAND	Mathurin	30/09/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
BRAZIER	Jean	22/07/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
CASTEL TASSENCOURT	Baptiste	15/07/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
DJOUZI	Lyes	03/06/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
LAMORY	Jawen	02/05/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
GOURDIN	Raphaël	15/03/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
BOULANOUAR	Yanis	12/03/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
DELAQUAIZE	Hugo	07/02/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
PRÉVOST	Oscar	17/01/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
MARQUIS	Tom	21/10/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
ZANOVELLO	Elias	21/09/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
LECLERCQ	Elise	17/09/2014	Benjamin 2	Loisir	F	500
DUBOIS	Rosalie	31/07/2014	Benjamin 2	Loisir	F	500
FOLLEBOUT	Malo	29/07/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
MAZABRAUD HUGOT	Gabriel	08/07/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
WALLART	Jeanne	02/07/2014	Benjamin 2	Loisir	F	500
KRIEGER	Arthur	03/05/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
NIZARD	Florian	04/04/2014	Benjamin 2	Compétition	H	500
PERCEVAL	Raphael	17/03/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
PERCEVAL	Mila	17/03/2014	Benjamin 2	Loisir	F	500
HECQUET-NOUGEIN	Victor	17/03/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
VANDERGHOTE	Théo	26/01/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
TROUILLARD	Sacha	22/01/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
PARENT	Gaston	21/01/2014	Benjamin 2	Loisir	H	500
FRANCOIS	Léia	27/11/2013	Minime 1	Loisir	F	500
GONZALES	Octave	25/11/2013	Minime 1	Loisir	H	500
WATTIER	Sacha	23/11/2013	Minime 1	Loisir	H	500
ROEHRIG	Antoine	28/10/2013	Minime 1	Loisir	H	500
PETITPREZ	Simon	27/10/2013	Minime 1	Loisir	H	500
BRIK	Milhane	13/09/2013	Minime 1	Loisir	H	500
CAPDECOSME	Kilyan	19/08/2013	Minime 1	Loisir	H	500
DELAQUAIZE	Robin	18/08/2013	Minime 1	Loisir	H	500
VILLAMIZAS	Salvador	11/07/2013	Minime 1	Loisir	H	500
BERNAUX	Elise	02/07/2013	Minime 1	Loisir	F	500
BENOUFELLA	Aylan	01/07/2013	Minime 1	Loisir	H	500
GERBER	Laure	09/06/2013	Minime 1	Loisir	F	500
DEMONT	Louis	28/05/2013	Minime 1	Loisir	H	500
BIOTELLE	Tom	22/05/2013	Minime 1	Loisir	H	500
BEN HADJ YAHIA	Emna	12/05/2013	Minime 1	Loisir	F	500
JEDRASZAK	Joshua	06/05/2013	Minime 1	Loisir	H	500
GILLON	Martin	02/05/2013	Minime 1	Loisir	H	500
WEST GILLET	Charles	12/04/2013	Minime 1	Loisir	H	500
THOMAS	Mathis	09/04/2013	Minime 1	Loisir	H	500
SIDIR	Adam	09/04/2013	Minime 1	Loisir	H	500
CRESPO	Samuel	05/04/2013	Minime 1	Loisir	H	500
CRESPO	Louise	05/04/2013	Minime 1	Loisir	F	500
SALEILLE	Charlie	05/04/2013	Minime 1	Compétition	F	500
DESMARETZ	Lubin	27/03/2013	Minime 1	Loisir	H	500
BENICOURT	Timothé	04/03/2013	Minime 1	Loisir	H	500
AMINOUCHE	Yanis	31/01/2013	Minime 1	Loisir	H	500
PAYEN	Charlie	27/01/2013	Minime 1	Loisir	H	500

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2024/2025

Nom	Prénom	Date naissance	Catégorie 24/25	Licence	Sexe	Clit Juin. 24
WIOTTE	Aniello	23/01/2013	Minime 1	Loisir	H	500
PASINI	Leopold	17/01/2013	Minime 1	Loisir	H	500
PASINI	Capucine	17/01/2013	Minime 1	Loisir	F	500
LEVASSEUR	Salomé	16/01/2013	Minime 1	Loisir	F	500
FAUQUEMBERGUE	Joseph	13/01/2013	Minime 1	Loisir	H	500
FLAMENT	Romann	07/01/2013	Minime 1	Loisir	H	500
VELCIN	Mathilde	28/12/2012	Minime 2	Loisir	F	500
PETIT	Martin	16/12/2012	Minime 2	Loisir	H	500
HULIN	Thomas	08/11/2012	Minime 2	Loisir	H	500
FOUCART	Thadée	31/10/2012	Minime 2	Loisir	H	500
LOCKHART	André	14/10/2012	Minime 2	Loisir	H	500
GUET	Gaspard	22/09/2012	Minime 2	Loisir	H	500
BRUNSCHWEILER	Théo	29/08/2012	Minime 2	Loisir	H	500
FOUSSARD	Aymeric	11/08/2012	Minime 2	Loisir	H	500
BOURSIER	Maxence	29/06/2012	Minime 2	Loisir	H	500
LOLL	Hugo	21/06/2012	Minime 2	Loisir	H	500
MASION	Martin	03/06/2012	Minime 2	Loisir	H	500
BARBE PRUVOT	Elliot	01/06/2012	Minime 2	Loisir	H	500
AUBIOT	Jules	08/05/2012	Minime 2	Loisir	H	500
GUILLEMETZ	Eléanor	19/04/2012	Minime 2	Loisir	F	500
SAGE	Guillem	02/04/2012	Minime 2	Loisir	H	500
LASELIN	Paul	06/03/2012	Minime 2	Loisir	H	500
GAUDISSERT	Jean	26/02/2012	Minime 2	Loisir	H	500
WITEK	Leandre	07/02/2012	Minime 2	Loisir	H	500
SOCCARD	Louis	31/01/2012	Minime 2	Loisir	H	500
RAMANOU	Yanis	24/01/2012	Minime 2	Loisir	H	501
DOISON	Anael	18/01/2012	Minime 2	Loisir	H	500
+ Nouveaux jeunes nés en 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017						
BABY-PING (???)						
Mercredi de 17h30 à 18h15						
CAILLIERET	Noah	25/02/2019	Poussin	Loisir	H	500
+ Nouveaux jeunes nés en 2018 et après						
COMPETITEURS BRONZE (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 17h00 à 18h30 - Vendredi de 17h00 à 18h30						
MALINOWSKI	Louis	15/09/2016	Poussin	Compétition	H	510
CORDIER	Achille	20/04/2016	Poussin	Compétition	H	500
BART	Axel	09/12/2014	Benjamin 2	Compétition	H	500
DELICOURT	Antoine	18/04/2014	Benjamin 2	Compétition	H	500
GUFFROY	Jeanne	03/09/2013	Minime 1	Compétition	F	500
NANTOIS	Amaury	04/08/2013	Minime 1	Compétition	H	500
PRADAT	Joao	17/01/2013	Minime 1	Compétition	H	500
PILLOT	Yohan	11/12/2011	Cadet 1	Compétition	H	500
DUFRENOIS	Nathan	17/04/2010	Cadet 2	Compétition	H	500
DETECTION (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 17h00 à 19h00 - Mercredi de 10h00 à 12h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00						
VASSEUR	Tom	14/02/2017	Poussin	Compétition	H	500
GENTIL	Maelys	27/12/2016	Poussin	Compétition	F	500
JEDRASZAK	Timothée	21/07/2016	Poussin	Compétition	H	510
BRIFFA	Sacha	17/12/2015	Benjamin 1	Compétition	H	500
REVAUX	Nina	06/06/2015	Benjamin 1	Compétition	F	569
VASSEUR	Baptiste	26/03/2015	Benjamin 1	Compétition	H	513
NOYELLE	Amaury	04/02/2015	Benjamin 1	Loisir	H	500
SECTION SPORTIVE SAINT-MARTIN (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 12h15 à 13h30 - Mardi de 15h30 à 18h00 - Mercredi de 13h30 à 15h15						
Jeudi de 15h30 à 18h00 - Vendredi de 12h15 à 13h30						
GENTIL	Maelys	27/12/2016	Poussin	Compétition	F	500
BUIGNET	Noe	20/03/2014	Benjamin 2	Compétition	H	594
NARDELLO	Luca	05/09/2013	Minime 1	Compétition	H	500
CORDIER	Léon	22/08/2012	Minime 2	Compétition	H	777

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2024/2025

Nom	Prénom	Date naissance	Catégorie 24/25	Licence	Sexe	Clt Juin. 24
COMPETITEURS ARGENT (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 18h30 à 20h00 - Mercredi de 15h30 à 17h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00						
VASSEUR	Baptiste	26/03/2015	Benjamin 1	Compétition	H	513
LAURENT	Arthur	06/01/2013	Minime 1	Compétition	H	536
DENIEZ	Jules	03/12/2012	Minime 2	Compétition	H	562
BERCY	Samuel	11/11/2011	Cadet 1	Compétition	H	511
DESPRETZ	Lucas	31/08/2011	Cadet 1	Compétition	H	531
DELANNOY	Timothee	19/08/2011	Cadet 1	Compétition	H	617
NOYELLE	Efflam	17/08/2011	Cadet 1	Compétition	H	517
VANMACKELBERG	Titouan	06/05/2011	Cadet 1	Compétition	H	500
BOURGEOIS-CHICHERY	Antoine	28/04/2011	Cadet 1	Compétition	H	500
BACHIRI-VACHON	Camil	07/10/2010	Cadet 2	Compétition	H	525
CARRE	Sacha	14/06/2010	Cadet 2	Compétition	H	500
PARET	Tom	25/05/2010	Cadet 2	Compétition	H	500
EUDE	Mattéo	06/01/2010	Cadet 2	Compétition	H	500
NOYELLE	Ambroise	14/12/2009	Junior 1	Compétition	H	566
NATH	Denis	11/11/2009	Junior 1	Compétition	H	509
VIDAL	Romain	14/12/2008	Junior 2	Compétition	H	500
PERLA	Augustin	02/12/2008	Junior 2	Compétition	H	500
SAGE	Eloi	13/10/2008	Junior 2	Compétition	H	500
COMPETITEURS ARGENT + (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 18h30 à 20h00 - Mardi de 17h30 à 20h00 - Mercredi de 15h30 à 18h00						
Jeudi de 17h30 à 20h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00						
GENTIL	Anais	14/12/2013	Minime 1	Compétition	F	692
URBINA	Gabin	22/01/2013	Minime 1	Compétition	H	728
CAO	Xuan	10/12/2012	Minime 2	Compétition	H	661
GOUX	Gabriel	02/10/2011	Cadet 1	Compétition	H	696
VINCENT-SULLY	Elio	17/01/2011	Cadet 1	Compétition	H	590
FABRY	Jean	21/11/2010	Cadet 2	Compétition	H	600
DESFONTAINES-CALIN	Clément	18/07/2010	Cadet 2	Compétition	H	683
THOREL	Antoine	02/05/2010	Cadet 2	Compétition	H	747
CLERENTIN	James	13/01/2010	Cadet 2	Compétition	H	829
MAITTE	Aurelien	15/06/2009	Junior 1	Compétition	H	824
MEGAN	Achille	26/02/2009	Junior 1	Compétition	H	763
HOGEMAN	Solan	27/10/2008	Junior 2	Compétition	H	683
ZADIKIAN	Maxence	21/05/2008	Junior 2	Compétition	H	638
ROEHRIG	Maxence	01/06/2007	Junior 3	Compétition	H	616
RICHAUD	Gaspar	03/11/2006	Junior 4	Loisir	H	500
COMPETITEURS OR (Christophe - Guillaume)						
Lundi de 18h30 à 20h00 - Mardi de 17h30 à 20h00 - Mercredi de 15h30 à 18h00						
Jeudi de 17h30 à 20h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00						
HOGEMAN	Tom	27/05/2012	Minime 2	Compétition	H	895
REVAUX	Simon	21/01/2012	Minime 2	Compétition	H	1055
DUMONT	Sacha	31/12/2011	Cadet 1	Compétition	H	886
QUINET	Charles	12/01/2011	Cadet 1	Compétition	H	1628
ZADIKIAN	Camille-Alix	14/05/2010	Cadet 2	Compétition	F	914
GUILLEMETZ	Enguerrand	13/02/2010	Cadet 2	Compétition	H	1085
DEHOSTINGUE-BRACQ	Ulysse	03/05/2009	Junior 1	Compétition	H	1133
QUINET	Louis	07/01/2009	Junior 1	Compétition	H	1636
REVAUX	Arthur	08/11/2008	Junior 2	Compétition	H	1552
DEVAUCHELLE-SENE	Lenaic	24/06/2008	Junior 2	Compétition	H	1620
SELLIER	Dorian	03/02/2008	Junior 2	Compétition	H	1668

GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS 2024/2025

Nom	Prénom	Date naissance	Catégorie 24/25	Licence	Sexe	Clit Juin. 24
CADETS - JUNIORS NON-COMPETITEURS (Guillaume)						
Mercredi de 18h30 à 20h00 - Vendredi de 18h30 à 20h00						
CAILLOIN	Mathias	19/12/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
FEBWIN	Gauthier	28/11/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
WATTIER	Simon	24/11/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
KRIEGER	Antonin	22/11/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
MARCHESI	Axel	30/10/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
D'HUVETTERE	Gabin	18/10/2011	Cadet 1	Compétition	H	500
GOMBESSA	Eva	16/10/2011	Cadet 1	Loisir	F	500
CADET JOSEPH	Oscar	02/10/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
CARON	Louis	20/09/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
BERNAUX	Charles	17/08/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
TALBOT	Romain	22/07/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
HENOU	Tony	01/07/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
LUPETTE	Lucien	27/05/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
BEAUFORT	Raphael	22/05/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
GAUBOUR	Charles	17/05/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
MARQUIS	Clément	28/04/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
FIRON BLOQUET	Maxence	17/04/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
OUARP	Badis	16/02/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
WATBOT	Matthew	08/02/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
FARDEL	Lucien	08/01/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
PETITPREZ	Pierre	08/01/2011	Cadet 1	Loisir	H	500
BENICOURT	Mahé	05/01/2011	Cadet 1	Loisir	H	503
DES ESSARTS	Thibaut	26/12/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
PINEAU	Albert	25/12/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
ROUSSEL	Antoine	20/10/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
BOONE	Eliot	17/10/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
BLIN	Gaspard	15/09/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
VELCIN	Antonin	27/05/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
LINQUE	Robin	19/05/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
BODIN-DEBEAUMONT	Mathis	24/04/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
CACHEUR	Achille	07/04/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
JOSSE	Edouard	07/03/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
VILLARME	Robin	31/01/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
FOLLET	Louis	13/01/2010	Cadet 2	Compétition	H	500
BARBEZAT	Pablo	07/01/2010	Cadet 2	Loisir	H	500
CITADELLE	Roméo	29/12/2009	Junior 1	Loisir	H	500
DUMONTOIS	Fabricio	13/11/2009	Junior 1	Loisir	H	500
RICHARD	Hugo	13/11/2009	Junior 1	Loisir	H	500
JORAND CHEBIRI	Hector	30/10/2009	Junior 1	Loisir	H	500
CAVEL	Adam	23/10/2009	Junior 1	Loisir	H	500
BARAKAT	Samy	26/08/2009	Junior 1	Loisir	H	500
CHAMBON	Soen	21/08/2009	Junior 1	Loisir	H	500
GUERROUDJ	Yanis	19/08/2009	Junior 1	Loisir	H	500
PICARD	Simon	15/08/2009	Junior 1	Loisir	H	500
DOUAY	Killian	10/08/2009	Junior 1	Loisir	H	500
BRIOIS	Simon	19/07/2009	Junior 1	Loisir	H	500
ROEHRIG	Clémence	25/06/2009	Junior 1	Loisir	F	500
HAUDIQUET	Zadig	22/06/2009	Junior 1	Loisir	H	500
LECLERC	Leopold	12/06/2009	Junior 1	Loisir	H	500
BRULÉ	Lucas	08/04/2009	Junior 1	Loisir	H	500
CHEVALIER	Loic	29/08/2008	Junior 2	Loisir	H	500
BERGERE	Alexis	16/09/2007	Junior 3	Loisir	H	500
CHIVOT	Pierre-alexis	23/07/2006	Junior 4	Loisir	H	500
+ Nouveaux jeunes nés en 2007, 2008, 2009, 2010, 2011						
COMPETITEURS ADULTES (Christophe - Guillaume - Arnaud - Antoine - Bruno)						
Lundi de 17h30 à 19h30 - Mardi de 18h30 à 20h00 - Mercredi de 15h30 à 18h00						
Jeudi de 18h30 à 20h00 - Vendredi de 17h00 à 19h00 + séances en autonomie						
ADULTES NON-COMPETITEURS (Bruno - Christophe - Guillaume)						
Lundi de 17h30 à 19h30 - Mercredi de 18h30 à 20h00 - Vendredi de 18h30 à 20h00						
HANDISPORT (Guillaume)						
Lundi de 16h00 à 17h00 - Vendredi de 16h00 à 17h00						



DUREE HEBDOMADAIRE D'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES

Baby-Ping : 1h00 d'entraînement par semaine (1 séance / semaine)

Débutants Poussins-Benjamins-Minimes : 4h30 d'entraînement par semaine
(1 séance / semaine obligatoire)

Compétiteurs « Bronze » : 4h30 d'entraînement par semaine
(2 séances / semaine obligatoires)

Détection : 6h00 d'entraînement par semaine (2 séances / semaine obligatoires)

Compétiteurs « Argent » : 5h00 d'entraînement par semaine (2 séances / semaine obligatoires)

Compétiteurs « Argent + » : 10h00 d'entraînement par semaine
(3 séances / semaine obligatoires)

Section sportive : 10h15 d'entraînement par semaine (5 séances / semaine obligatoires)

Compétiteurs « Or » : 11h00 d'entraînement par semaine
(3 séances / semaine obligatoires)

Cadets-Juniors non-compétiteurs : 3h00 d'entraînement par semaine
(1 séance / semaine obligatoire)

PARTICIPATION AUX COMPETITIONS

Poussins (7-8 ans)

au minimum 2 compétitions dans l'année (challenge PBM, Top détection)
+ éventuellement critérium fédéral

Benjamins (9-10 ans)

idem poussins si première année de pratique sinon participation obligatoire au critérium fédéral
+ Top détection + Challenge PBM + Championnat par équipes + sélections éventuelles

Minimes (11-12 ans)

critérium fédéral + challenge PBM
+ championnat par équipes jeunes ou seniors + sélections éventuelles

Cadets (13-14 ans)

critérium fédéral + championnat par équipes + sélections éventuelles

Juniors (15-16-17-18 ans)

critérium fédéral + championnat par équipes seniors + sélections éventuelles



Stages « club » 2024/2025

Stages ouverts à tous

Encadrement :

Les stages sont placés sous la responsabilité de Christophe et/ou Guillaume soutenus éventuellement par d'autres entraîneurs du club.

Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès de Christophe et/ou Guillaume de préférence avant le vendredi précédant le début des stages.

Dates prévisionnelles :

Toussaint

Stage de tennis de table	Stage multi-activités
Lundi 28 octobre 2024 au jeudi 31 octobre 2024	Lundi 21 octobre 2024 au vendredi 25 octobre 2024

Noël

Stage de tennis de table	Stage multi-activités
Jeudi 2 janvier 2025 au vendredi 3 janvier 2025	/

Hiver

Stage de tennis de table	Stage multi-activités
Mardi 18 février 2025 au vendredi 21 février 2025	Lundi 10 février 2025 au vendredi 14 février 2024

Printemps

Stage de tennis de table	Stage multi-activités
Mardi 15 avril 2025 au vendredi 18 avril 2025	Lundi 7 avril 2025 au vendredi 11 avril 2025

Eté

Stage multi-activités
Lundi 30 juin 2025 au vendredi 4 juillet 2025
Lundi 7 juillet 2025 au vendredi 11 juillet 2025
Lundi 11 août 2025 au jeudi 14 août 2025
Lundi 18 août 2025 au vendredi 22 août 2025
Lundi 25 août 2025 au vendredi 29 août 2025

Programme prévisionnel des compétitions 2024 / 2025

Compétitions :

1^{er} tour du critérium fédéral : **12 et 13 octobre 2024**

2^e tour du critérium fédéral : **23 et 24 novembre 2024**

Top départemental détection : **12 janvier 2025**

3^e tour du critérium fédéral : **25 et 26 janvier 2025**

Championnats de la Somme jeunes : **23 février 2025**

4^e tour du critérium fédéral : **15 et 16 mars 2025**

Tournoi des 500 points : **22 mars 2025**

Interclubs départementaux : **3 mai 2025**

Challenge poussins / benjamins / minimes départemental : **7 juin 2025**

Compétitions sur sélection :

Euro Mini Champs : **23 au 25 août 2024**

Internationaux Jeunes de Charleville-Mézières : **30 et 31 août 2025**

Top régional de rentrée : **15 septembre 2024**

Top régional détection : **2 mars 2025**

Championnats de France des régions : **18 au 20 février 2025**

Championnats de France seniors : **21 au 23 mars 2025**

Championnats des Hauts-de-France : **22 mars 2025**

Championnats de France minimes : **9 au 11 mai 2025**

Championnats de France juniors : **9 au 11 mai 2025**

Challenge interdépartemental : **25 mai 2025**

Championnats de France benjamins : **29 au 31 mai 2025**

Championnats de France cadets : **29 au 31 mai 2025**

Programme des entraînements 2024 / 2025 (cf. planning)

Présence à deux, trois, quatre ou cinq séances par semaine

+ stages pendant les vacances scolaires

Séances supplémentaires possibles

Championnat par équipes jeunes 2024 / 2025

Phase 1 - J1	5 octobre
Phase 1 - J2	19 octobre
Phase 1 - J3	9 novembre
Phase 1 - J4	17 novembre
Phase 2 - J1	30 novembre
Phase 2 - J2	15 décembre
Phase 2 - J3	18 janvier
Phase 2 - J4	1 ^{er} février
Phase 3 - J1	8 mars
Phase 3 - J2	29 mars
Phase 3 - J3	26 avril
Phase 3 - J4	17 mai

Championnat par équipes adultes 2024 / 2025

	National	Régional	Départemental
J1	21 septembre	21-22 septembre	22 septembre
J2	5 octobre	5-6 octobre	6 octobre
J3	19 octobre	19-20 octobre	20 octobre
J4	2 novembre	9-10 novembre	10 novembre
J5	16 novembre	16-17 novembre	17 novembre
J6	30 novembre	30 nov - 1 ^{er} déc.	1 ^{er} décembre
J7	14 décembre	14-15 décembre	15 décembre
J8	18 janvier	18-19 janvier	19 janvier
J9	1 ^{er} février	1-2 février	2 février
J10	8 mars	8-9 mars	9 mars
J11	29 mars	29-30 mars	30 mars
J12	5 avril	5-6 avril	6 avril
J13	26 avril	26-27 avril	27 avril
J14	3 mai	17-18 mai	18 mai
Titres	14 et 15 juin		

Autres compétitions 2024 / 2025

	Départemental	Régional	National
Tournoi national ASTT	A préciser		
Open féminin	11 janvier		
Critérium Vétérans	8 décembre	23 février	19 au 21 avril
Coupe Vétérans	12 janvier	23 mars	30 et 31 mai
Finales / classement	2 mars	8 mai	28 et 29 juin
Coupe de la Somme	30 avril - 24 mai		

Calendrier Pro B 2024 / 2025 - Phase 1

Journée	Date et heure	Adversaire
J1	Mardi 10 septembre 2024 19h30	Déplacement Tours
J2	Mardi 8 octobre 2024 19h00	Réception Nice
J6	Samedi 26 octobre 2024 17h30	Déplacement Lille
J3	Lundi 28 octobre 2024 19h00	Déplacement Caen
J4	Vendredi 1 ^{er} novembre 2024 19h00	Réception Le Havre
J5	Mardi 12 novembre 2024 19h00	Déplacement Fréjus
J7	Mardi 19 novembre 2024 19h00	Réception Villeneuve sur Lot
J8	Mardi 26 novembre 2024 19h00	Déplacement Saint-Denis
J9	Vendredi 13 décembre 2024 19h00	Réception Fouras
J10	2025 - A préciser	Déplacement Miramas
J11	2025 - A préciser	Réception Bruille