



SAISON 2026-2027

Inscription et demande de licence

Amiens Sport Tennis de Table
304 rue Gauthier de Rumilly
80000 Amiens
03 22 89 74 30 – asstt@wanadoo.fr
amienssport-tt.com

Identité de l'adhérent

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : _____ Né.e le : _____ À : _____

Arrivé.e à l'ASTT le : _____

Profession (pour les adultes) : _____

Profession de la mère : _____

Profession du père : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Nationalité : _____

Tél : _____ Portable : _____

Email : _____

Personne à contacter en cas d'incident : _____

Téléphone(s) : _____



Rendre ce document complété + règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois. Autres moyens de paiement acceptés : chèques vacances, coupons sport ANCV, coupons UpSport&Loisirs, Somme Chéquier Collégien, Pass'Sport) + **questionnaire de santé pour les mineurs** ou compléter le **parcours de prévention santé en ligne pour les 18-64 ans** (<https://malicence.fft.com/login/>) ou **certificat médical de « non contre-indication » à la pratique du tennis de table pour les + de 64 ans.**

Précisez votre adresse e-mail pour recevoir les informations club et pouvoir accéder à votre espace licencié sur le site internet de la Fédération Française de Tennis de Table.

Tarifs 2025-2026

POUR L'APPRENTISSAGE ET LA COMPÉTITION

Catégories	Cotisation + entraînements	Critérium Fédéral	Total
Poussin.e.s (né.e.s en 2018 et après)	170 €	30 €	200 €
Benjamin.e.s (né.e.s en 2017 et 2016)	190 €	30 €	220 €
Minimes (né.e.s en 2015 et 2014)	200 €	35 €	235 €
Cadet.te.s (né.e.s en 2013 et 2012)	200 €	35 €	235 €
Juniore.s (né.e.s en 2011, 2010, 2009 et 2008)	200 €	35 €	235 €
Séniors - Vétérane.s (né.e.s en 2007 et avant)	200 €	50 €	250 €

POUR LE LOISIR

Baby ping (À partir de 4 ans)	-	-	130 €
Carte Club Loisir (licence promotionnelle)	-	-	160 €
Étudiants « Loisirs » (non licenciés dans un autre club)	-	-	100 €
Accès salle joueurs extérieurs	-	-	200 €

Inscription en ligne



Entraînements dirigés

2 enfants : -15€ sur le total
3 enfants : -30€ sur le total

Licence

- Compétition
 Loisir

Pour les mineurs : autorisation parentale obligatoire

Je soussigné **Madame — Monsieur*** :
en qualité de **père — mère — tuteur*** autorise mon enfant :
à adhérer à l'Amiens Sport Tennis de Table.
Mon enfant **pourra — ne pourra pas*** quitter l'entraînement
sans la présence d'un adulte.
J'autorise la diffusion de photos sur le site Internet de l'ASTT : **Oui — Non***

* Rayer les mentions inutiles

Fait à :
Le :

Signature :



INSCRIPTIONS ET REINSCRIPTIONS

Pièces à fournir pour les nouveaux adhérents :

- formulaire d'inscription
- auto-questionnaire médical ou certificat médical de non-contre-indication à la pratique du tennis de table ou Parcours Prévention Santé (PPS) via le lien <https://malicefftt.com/login/>
- photo d'identité (inscrire nom et prénom au dos de la photo)
- règlement de la cotisation

Pièces à fournir pour les anciens adhérents :

- formulaire d'inscription
- auto-questionnaire médical ou certificat médical de non-contre-indication à la pratique du tennis de table ou Parcours Prévention Santé (PPS) via le lien <https://malicefftt.com/login/>
- règlement de la cotisation

TARIFS 2026/2027			
Catégories	Cotisation + Entraînements	Critérium Fédéral	TOTAL
POUSSIN(E)S né(e)s en 2018 et après	170 €	30 €	200 €
BENJAMIN(E)S né(e)s en 2017 et 2016	190 €	30 €	220 €
MINIMES né(e)s en 2015 et 2014	200 €	35 €	235 €
CADET(TE)S né(e)s en 2013 et 2012	200 €	35 €	235 €
JUNIORS né(e)s en 2011, 2010, 2009 et 2008	200 €	35 €	235 €
SENIORS-VETERANS né(e)s en 2007 et avant	200 €	50 €	250 €

Baby-Ping : 130 €
Carte Club Loisirs : 160 €
Extérieurs : 200 €
Etudiants « Loisirs » non licenciés dans un autre club : 100 €

Entraînements dirigés
2 enfants : - 15 € sur le total
3 enfants : - 30 € sur le total

DEMANDE DE LICENCE

OBLIGATION DU REGLEMENT DE LA COTISATION

Les licences ne seront validées qu'après réception du règlement de la cotisation.

Possibilité de payer en 3 fois les cotisations en adressant trois chèques au club avec les dates de débits souhaitées.

Autres moyens de paiement acceptés : chèques vacances, coupons sport ANCV, coupons UpSport&Loisirs, Somme Chéquier Collégien, Pass'Sport.

Possibilité de régler la cotisation en ligne



CERTIFICAT MEDICAL - LES DIFFERENTS CAS

Personnes mineures à la date de prise de la licence

Attestation qui certifie avoir répondu « non » à toutes les questions de l'auto-questionnaire santé pour mineur ou certificat médical si réponse « oui » à une des questions de l'auto-questionnaire pour mineur.

Joueurs de 18 à 64 ans (nouvelles règles 2026-2027) :

Le Parcours Prévention Santé (PPS) remplace désormais l'auto-questionnaire santé majeur.

Le PPS est gratuit, personnalisé, sécurisé et accessible depuis l'Espace Licencié SPID « Ma Licence » via le lien suivant : <https://malicence.fftt.com/login/>

Pour effectuer le PPS, chaque licencié doit disposer d'un compte actif sur SPID Ma Licence.

Il doit être réalisé à chaque début de saison pour obtenir une licence en règle avec la certification médicale.

Un certificat médical peut toutefois être présenté en remplacement du PPS.

Joueurs de 65 ans et plus (nouvelles règles 2026-2027) :

- Un certificat médical est obligatoire à chaque changement de catégorie vétéran (**soit par intervalle de 5 ans**).

- Entre deux changements de catégorie, un PPS suffit dès lors que la pratique est continue.

Dans tous les cas

Si le PPS fait apparaître un ou plusieurs symptômes nécessitant un avis médical, la consultation d'un médecin et la présentation d'un certificat médical deviennent obligatoires avant la délivrance de la licence.

Nous vous remercions de réaliser toutes les démarches liées à votre inscription avant le 10 septembre 2026.

ASTT - 304 rue Gauthier de Rumilly - 80000 AMIENS

Questionnaire de Santé pour Mineur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes mineur au moment de la prise de la licence

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon

Ton âge: ans

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.

		Oui	Non
Durant les 12 derniers mois :			
1	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps : (plus de 2 semaines)			
13	Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui :			
19	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents :			
22	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié et de son représentant légal.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

Je soussigné :

NOM : _____

PRENOM : _____

N° de licence : _____

déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Date et signature du joueur mineur

Date et signature du représentant légal obligatoire

Recommandations de la commission médicale :

L'examen médical permettant de délivrer ce certificat :

- engage la responsabilité du médecin signataire de ce certificat (article R.4127-69 du code de la santé publique), seul juge de la nécessité d'éventuels examens complémentaires et seul responsable de l'obligation de moyen,
- ne doit jamais être pratiqué à l'improviste, sur le terrain ou dans les vestiaires avant une compétition, le certificat médical de complaisance est donc prohibé (article R4127-28 du code de la santé publique)

Le contenu et la rigueur de l'examen doivent tenir compte de l'âge et du niveau du compétiteur

Adultes :

Le médecin doit tenir compte que les principales contre-indications à la pratique du tennis de table sont :

- l'insuffisance coronarienne aiguë,
- l'insuffisance coronarienne traitée, instable,
- troubles du rythme non stabilisés
- insuffisance cardiaque évolutive
- cardiomyopathie

Toute autre pathologie grave ou chronique est à apprécier avec le médecin traitant.

Les chirurgies articulaires récentes ou prothèses seront des contre-indications temporaires

Il est préconisé une épreuve cardio-vasculaire d'effort et une surveillance biologique élémentaire chez le sujet :

- porteur d'une cardiopathie ou symptomatique
- asymptomatique ayant deux facteurs de risque cardio-vasculaire,
- souhaitant débiter ou reprendre la pratique en compétition, homme de plus de 40 ans, femme de plus de 50 ans,

Jeunes :

Il est conseillé pour le médecin de :

- tenir compte des pathologies dites « de croissance » et des pathologies antérieures liées à la pratique du tennis de table,
- consulter le carnet de santé
- constituer un dossier médico-sportif
- une mise à jour des vaccinations,

Jeunes : au-delà de 8h de pratique hebdomadaire ou souhaitant rejoindre un programme de détection Fédéral (modèle constitué par la commission médicale)

Recommande la réalisation :

d'un électrocardiogramme de repos,

d'un examen clinique effectué par un médecin du sport, et portant une attention particulière :

- aux troubles de la statique rachidienne pouvant être aggravées par la pratique du tennis de table,
- aux troubles ou aux douleurs articulaires évoquant une maladie de croissance ; notamment au niveau du dos, des coudes, des genoux ou des talons, préférentiellement atteints chez le pongiste.

Certificat médical

Je soussigné,

Docteur : _____ N° Ordre : _____

Certifie avoir examiné M. : _____

Et n'avoir constaté à ce jour aucune contre-indication à la pratique du tennis de table en compétition.

Fait à : _____ Le : _____

Cachet et signature du médecin :